



Alimentation alternative... attention aux fausses bonnes idées !

Quand les propriétaires souhaitent le meilleur pour leurs animaux...

Le choix de l'alimentation de nos chiens et chats est essentiel pour assurer leur santé, leur bien-être, et leur longévité. Aujourd'hui, plusieurs types d'alimentation sont disponibles, chacun ayant ses avantages et ses inconvénients. Même si les aliments industriels représentent le mode d'alimentation le plus largement répandu, certains propriétaires font le choix de régimes alternatifs comme le BARF, la ration ménagère, le végétarisme voire donner les restes de table à leur animal. Que cela soit pour proposer une alimentation plus naturelle ou plus durable ou réputée meilleure pour la santé de son compagnon, ces modes d'alimentation sont de plus en plus populaires.

Le BARF... entre bienfaits supposés et défis nutritionnels.

Concept développé par le vétérinaire australien Ian Billinghurst, le BARF, Bones And Raw Food ou Biologically Appropriate Raw Food, soit en français nourriture crue biologiquement appropriée, consiste à nourrir les chiens et les chats avec des aliments crus : viande, os charnus, abats, et parfois légumes et fruits, toujours crus. La cuisson, les aliments transformés ou les céréales sont interdits dans ce type de régime. Il est basé sur l'idée que cette alimentation se rapproche de ce que mangeraient les animaux à l'état sauvage. Sa formulation nécessite une expertise poussée pour éviter les déséquilibres nutritionnels, malheureusement quasi-systématiques, notamment pour les lipides et les minéraux. Autre point de vigilance : la contamination bactérienne importante de ces rations du fait de l'absence de cuisson. Il est essentiel de rappeler que les bactéries ne sont pas toutes détruites dans l'estomac du chat et du chien et qu'elles peuvent présenter un risque pour l'environnement humain. C'est pourquoi, les règles d'hygiène doivent être strictes et comprendre, idéalement, la désinfection régulière des ustensiles et gamelles de l'animal. Le seul nettoyage ne permet pas de détruire les bactéries. Ce type de régime ne doit pas être mis en place dans des foyers où vivent des enfants, des femmes enceintes, des personnes âgées ou immunodéprimées pour des raisons évidentes de santé publique.

La ration ménagère... attention à l'impact environnemental.

La ration ménagère consiste à préparer des repas maison pour son chien ou son chat, à base d'aliments cuits, comme de la viande, des légumes ou encore des féculents. La ration ménagère peut être une bonne option pour nourrir un chat ou un chien, à condition qu'elle soit bien équilibrée et adaptée aux besoins nutritionnels spécifiques de l'animal. Cependant, cela demande une certaine expertise que seul un professionnel vétérinaire possède. En effet, une ration mal formulée peut entraîner des carences ou des excès en nutriments, ce qui peut nuire à la santé de l'animal. D'un point de vue environnemental, son impact est supérieur à celui de l'alimentation industrielle car utilisant des matières premières destinées à la consommation humaine.

Les régimes végétariens... une option pour le chien, un risque pour le chat.

Certains végétariens se tournent vers les régimes végétariens plus vertueux pour l'environnement ou pour des raisons éthiques. S'il est éventuellement possible chez le chien, il n'est pas recommandé car très difficile à équilibrer. Pour le chat, carnivore obligatoire, ces régimes ne se justifient qu'en raison de pathologies très spécifiques. Le chat doit recevoir dans son alimentation des nutriments (vitamines, acides aminés ou acides gras) qui ne sont disponibles que dans le monde animal. Ce type de régime n'est donc absolument pas recommandé pour les chats. Attention aux aliments industriels végétariens mis sur le marché. Vérifiez avec votre vétérinaire que ces derniers sont complets et sont formulés en respectant le guide nutritionnel de la Fediaf. S'ils sont complets, ils sont très probablement supplémentés avec de nombreux nutriments de synthèse.

Les restes de table... attention aux dangers cachés.

Nourrir son chien ou son chat avec des restes de table n'est généralement pas recommandé, et est mauvais pour sa santé à long terme. Les aliments que nous consommons ne sont souvent pas adaptés aux besoins nutritionnels des chiens et des chats. Quelques-uns peuvent même être dangereux (chocolat, raisin, oignons, ail...). De plus, certains restes comme les os cuits ou les morceaux durs peuvent poser un danger d'étouffement ou causer des blessures internes (perforation intestinale). Les os cuits deviennent plus fragiles et peuvent se briser en petits éclats, donc dangereux pour le système digestif.

*Vous souhaitez nourrir votre animal avec un régime alternatif ? Faites-vous aider par votre vétérinaire !
Il saura trouver l'aliment qui conviendra le mieux au propriétaire et à son chat ou chien.*

A propos de la Facco : Fédération des Fabricants d'Aliments pour Chiens, Chats, Oiseaux et autres Animaux Familiers. Créée en 1965, elle est représentée par son Président, le Dr Christophe Carlier pour la période de 2023 à 2025. Elle rassemble 35 sociétés nationales et est fortement représentative de l'industrie française de production et de commercialisation des aliments pour animaux familiaux. Elle représente 98% du volume de petfood produit en France pour un CA de +4 Md€. La Facco est l'interlocuteur référent des Pouvoirs publics et institutions françaises. Elle agit dans ses champs de compétence afin de promouvoir l'industrie française des aliments préparés pour animaux familiaux. La Facco est membre de la FEDIAF - Fédération Européenne des Industries d'Aliments pour animaux Familiers.

Contact  Frédéric Geoffroy  DirCom' de la Facco  06 07 02 79 23 - dircom.facco@icloud.com

